Dom seniorov Lučenecké kúpele
Lučenské kúpele 1124/1A
984 01 Lučenec

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 4. 2025 DO 4. 5. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.4.	**RAC**	Syr tvrdy [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Zavin (Obsahuje: 1, 3)	Polievka fazulova kysla so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3), Bravcovy perkelt [265] (Obsahuje: 1), Halusky /nocky/ [200] (Obsahuje: 1, 3), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Dusena zelenina [200] (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaky varene [200]	
	DIA	Syr tvrdy [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Zavin (Obsahuje: 1, 3)	Polievka fazulova kysla so zemiakmi (Obsahuje: 1, 7, 12), Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3), Bravcovy perkelt [265] (Obsahuje: 1), Halusky /nocky/ [200] (Obsahuje: 1, 3), Salat miesany [150] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Dusena zelenina [200] (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaky varene [200]	Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Dzem dia ks, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)
	ŠET	Syr tvrdy [40] (Obsahuje: 7), maslo (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Zavin (Obsahuje: 1, 3)	Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3), Bravcovy perkelt [265] (Obsahuje: 1), Halusky /nocky/ [200] (Obsahuje: 1, 3), salat ladovy (Obsahuje: 12), Zeleninova /setriaca polievka/ (Obsahuje: 9), Mineralna voda	ovocie	Dusena zelenina [200] (Obsahuje: 1, 7, 9), Zemiaky varene [200]	

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ut 29.4.	**RAC**	Syrokrem ks [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Kapustova polievka s paradajkovým pretlakom (Obsahuje: 1, 12), Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3), Maslovy rezen [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda	Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Sampinove rizoto [350] (Obsahuje: 7), Cviklovy salat cerstvy [120] (Obsahuje: 12)	
	DIA	Syrokrem ks [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Kapustova polievka s paradajkovým pretlakom (Obsahuje: 1, 12), Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3), Maslovy rezen [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda	Keks DIA (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Sampinove rizoto [350] (Obsahuje: 7), Cviklovy salat cerstvy [120] (Obsahuje: 12)	Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)

Dom seniorov Lučenecké kúpele
Lučenské kúpele 1124/1A
984 01 Lučenec

	ŠET	Syrokrem ks [50] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Vyvar /setriaca polievka/ (Obsahuje: 1, 3, 9), Maslovy rezen [100] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), Kompot /120 g/, Mineralna voda	Keks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8)	Sampinove rizoto [350] (Obsahuje: 7), Cviklovy salat cerstvy [120] (Obsahuje: 12)	
St 30.4.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	RAC	Bryndzova natierka [80] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo sladke 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sedliacka polievka (Obsahuje: 1, 3, 9), Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Dukatove buchticky s vanilkovym kremom [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mineralna voda	ovocie	Pasteta 1/2 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Sunka [30] (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3)	
	DIA	Bryndzova natierka [80] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo sladke 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sedliacka polievka (Obsahuje: 1, 3, 9), Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Dukatove buchticky s vanilkovym kremom [250] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mineralna voda	ovocie	Pasteta 1/2 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Sunka [30] (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3)	Syr tvrdy [25] (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, rozok cerealny 50 g (Obsahuje: 1)
	ŠET	Bryndzova natierka [80] (Obsahuje: 7), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo sladke 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Sedliacka polievka (Obsahuje: 1, 3, 9), Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Cestoviny s tvarohom sladke [300] (Obsahuje: 1, 3, 7), Mineralna voda	ovocie	Pasteta 1/2 (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Sunka [30] (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3)	
Št 1.5.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	RAC	maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Med mini, Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo bejgel 80 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brokolicova polievka kremova (Obsahuje: 1, 7), krutony 50 g (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [420] (Obsahuje: 1, 7, 9), Cviklovy salat cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Zeleninovy rezen pol. [110] (Obsahuje: 9), Zemiaky varene [200], Salat miesany [150] (Obsahuje: 12)	
	DIA	maslo (Obsahuje: 7), Dzem dia ks, Med mini, Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo bejgel 80 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brokolicova polievka kremova (Obsahuje: 1, 7), krutony 50 g (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [420] (Obsahuje: 1, 7, 9), Cviklovy salat cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Zeleninovy rezen pol. [110] (Obsahuje: 9), Zemiaky varene [200], Salat miesany [150] (Obsahuje: 12)	Sunka [30] (Obsahuje: 1), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)

	ŠET	maslo (Obsahuje: 7), Dzem mini, Med mini, Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo bejgel 80 g (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brokolicova polievka kremova (Obsahuje: 1, 7), krutony 50 g (Obsahuje: 1, 3), Rizoto z bravcoveho masa [420] (Obsahuje: 1, 7, 9), Cviklovy salat cerstvy [120] (Obsahuje: 12), Mineralna voda	ovocie	Zeleninovy rezen pol. [110] (Obsahuje: 9), Zemiaky varene [200], Salat miesany [150] (Obsahuje: 12)	
Pi 2.5.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	RAC	Vajickova natierka [50] (Obsahuje: 3, 7, 10), salama /30/ (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Polievka s pecenovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovadzie maso varene [100], Koprova omacka [150] (Obsahuje: 1, 7, 12), Knedle kysnute polotov.[160] (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda	Detska vyziva ks	Palacinky s nutelou [350] (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10)	
	DIA	Vajickova natierka [50] (Obsahuje: 3, 7, 10), salama /30/ (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Polievka s pecenovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovadzie maso varene [100], Koprova omacka [150] (Obsahuje: 1, 7, 12), Knedle kysnute polotov.[160] (Obsahuje: 1, 3), Mineralna voda	Detska vyziva DIA ks	Palacinky s dzemom [350] (Obsahuje: 1, 3, 7)	Pasteta - pena ks (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Zelenina 30g, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)
	ŠET	Vajickova natierka [50] (Obsahuje: 3, 7, 10), salama /30/ (Obsahuje: 1), Zelenina 60g, Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	jogurt ovocny /ks/ (Obsahuje: 5, 7, 8)	Polievka s pecenovymi haluskami (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovadzie maso varene [100], Koprova omacka [150] (Obsahuje: 1, 7, 12), Zemiaky varene [200], Mineralna voda	Detska vyziva ks	Palacinky s dzemom [350] (Obsahuje: 1, 3, 7)	
So 3.5.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	RAC	maslo (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo slane 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11)	Tekvicova polievka kysla (Obsahuje: 1, 7, 12), Brokolica zapekana [280] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), salat ladovy (Obsahuje: 12), Mineralna voda, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)	ovocie	Ryzovy nakyp s jablkami [300] (Obsahuje: 3, 7)	
	DIA	maslo (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo slane 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11)	Tekvicova polievka kysla (Obsahuje: 1, 7, 12), Brokolica zapekana [280] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), salat ladovy (Obsahuje: 12), Mineralna voda, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)	ovocie	Ryzovy nakyp s jablkami [300] (Obsahuje: 3, 7)	Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Dzem dia ks, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)

Dom seniorov Lučenecké kúpele
Lučenské kúpele 1124/1A
984 01 Lučenec

	ŠET	maslo (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 100 (Obsahuje: 1, 3), Caj celodenny	Pecivo slane 1 ks (Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 8, 11)	Tekvicova polievka kysla (Obsahuje: 1, 7, 12), Brokolica zapekana [280] (Obsahuje: 1, 3, 7), Zemiakova kasa A [200] (Obsahuje: 7), salat ladovy (Obsahuje: 12), Mineralna voda, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)	ovocie	Ryzovy nakyp s jablkami [300] (Obsahuje: 3, 7)	
Ne 4.5.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	RAC	Pecenova natierka [30] (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Mlieko 0.20l (Obsahuje: 7), Caj celodenny	Puding (Obsahuje: 7)	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny [100] (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160], Kompot /120 g/, Mineralna voda	Dzus /ks/	Sunka [50] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3)	
	DIA	Pecenova natierka [30] (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Mlieko 0.20l (Obsahuje: 7), Caj celodenny	Puding (Obsahuje: 7)	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny [100] (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160], Kompot /120 g/, Mineralna voda	Dzus /ks/	Sunka [50] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3)	Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 30g, Chlieb 50 (Obsahuje: 1, 3)
	ŠET	Pecenova natierka [30] (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 10), Maslo mini 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3), Mlieko 0.20l (Obsahuje: 7), Caj celodenny	Puding (Obsahuje: 7)	Zeleninova polievka so zemiakmi (Obsahuje: 1, 9), Kuraci rezen prirodny [100] (Obsahuje: 1, 7), Ryza dusena A [160], Kompot /120 g/, Mineralna voda	Dzus /ks/	Sunka [50] (Obsahuje: 1), maslo (Obsahuje: 7), Syr taveny 1 ks (Obsahuje: 7), Zelenina 60g, Chlieb 150 (Obsahuje: 1, 3)	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Posúdil:
.....	.....	.....
Daniela Hanesová:	Mudr. Norbert Kristián:	Jana Dobrocká:
.....	.....	.....

Dom seniorov Lučenecké kúpele
Lučenské kúpele 1124/1A
984 01 Lučenec

Skupiny alergénov

Skupiny alergénov	
1.	Obilniny obsahujúce lepok
2.	Kôrovce
3.	Vajcia
4.	Ryby
5.	Arašidy
6.	Sójové bôby
7.	Mlieko vrátane laktózy
8.	Orechy
9.	Zeler
10.	Horčica
11.	Sezamové semená
12.	Oxid siričitý a siričitany
13.	Vlčí bôb
14.	Mäkkýše